

ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ:

Пешеходы должны **ДВИГАТЬСЯ ПО ТРОТУАРАМ, ПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ, ВЕЛОПЕШЕХОДНЫМ ДОРОЖКАМ**, а при их отсутствии - по обочинам.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или **ИДТИ В ОДИН РЯД ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ**.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны **ИДТИ НАВСТРЕЧУ ДВИЖЕНИЮ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**.

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время рекомендуется, а в населенных пунктах **ПЕШЕХОДАМ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПРЕДМЕТЫ СО СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИМИ ЭЛЕМЕНТАМИ** и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



ОПАСНО:

При переходе через дорогу слушать музыку через наушники, пользоваться мобильным телефоном или планшетом.

При переходе через дорогу находиться в капюшоне, так как это снижает обзор дорожной обстановки.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ОБЯЗАННОСТИ ПассажиРОВ:

При поездке на транспортном средстве, оборудованном **РЕМНЯМИ БЕЗОПАСНОСТИ**, **БЫТЬ ПРИСТЕГНУТЫМИ ИМИ**, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;

ПОСАДКУ и ВЫСАДКУ ПРОИЗВОДИТЬ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА или ОБОЧИНЫ и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться **СО СТОРОНЫ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ** при условии, что это **БУДЕТ БЕЗОПАСНО и НЕ СОЗДАСТ ПОМЕХ** другим участникам движения.



ОПАСНО:

Отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения.

Открывать двери транспортного средства во время его движения.

ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЯ ВЕЛОСИПЕДА:

Перед началом движения нужно обязательно надеть и застегнуть защитный шлем, наколенники и налокотники.

При выполнении поворота или остановки необходимо заранее предупредить других участников движения сигналом руки.

Движение велосипедистов старше 14 лет должно осуществляться **ПО ВЕЛОСИПЕДНОЙ, ВЕЛОПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКАМ или ПО ПОЛОСЕ для ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**. Допускается движение по тротуару, пешеходной дорожке, обочине, правому краю проезжей части.



ОПАСНО:

Двигаться на технически неисправном велосипеде.

Управлять велосипедом или мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.

Пересекать дорогу по пешеходным переходам.



МЧС РОССИИ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ
ГУ МЧС РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

О МЕРАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТДЫХЕ НА ВОДОЕМАХ

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ:

- Купаться следует в установленных местах на пляжах.
- В воду следует входить осторожно, не прыгать с разбега, оставаться в воде не более 10–15 минут.
- Купаться разрешается через 1,5–2,0 часа после приема пищи.
- Предварительно посоветоваться с врачом о продолжительности пребывания в воде и на солнце.
- Не рекомендуется купаться при болезнях сердца, при склонности к обморокам и припадкам, при повреждении барабанной перепонки.
- После купания нужно отдохнуть в тени.
- Солнечную ванну следует принимать до купания.
- Каждый человек должен научиться хорошо плавать!

НА ПЛЯЖАХ И ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.
- Заходить в воду выше пояса, не умея плавать.
- Заплывать за буйки, ограждения, обозначающие границы заплыва.
- Подплывать к моторным, парусным судам и весельным лодкам.
- Нырять с лодок, дамб, плотин и мостов.
- Допускать игры и шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся.
- Плавать на досках, бревнах, самодельных плотах, автомобильных камерах и др.
- Загрязнять и засорять водоемы и берега.
- Приводить с собой на пляж собак и других животных.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

ВЗРОСЛЫЕ!

Не оставляйте без присмотра маленьких детей. Для купания детей во время прогулок и походов выбирайте, неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей, ила и ям дном. Обязательно обследуйте место купания и убедитесь, что оно безопасно.

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01

МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ 112

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУ МЧС РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ (4742) 22-88-60

Осторожно ,поезд!

НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ЗАПРЕЩЕНО:



Выбегать на пути перед идущими поездами!



Прыгать с платформы и взбираться на них с путей!



Пролезать под стоящим поездом!



Ходить по путям в неустановленных местах. Тормозной путь поезда от 33 до 1000м. Мгновенная остановка невозможна!



Влезать на вагоны. Напряжение в проводах достигает 27500 вольт. (дома в электрической розетке-220 вольт). Смертельный ожог может произойти на расстоянии 1-2 метров от контактного провода!



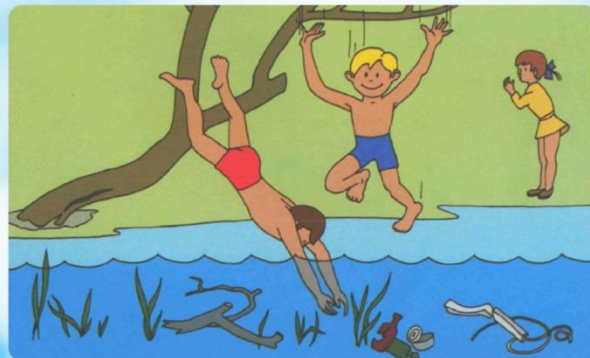
ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА- НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР!



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!**



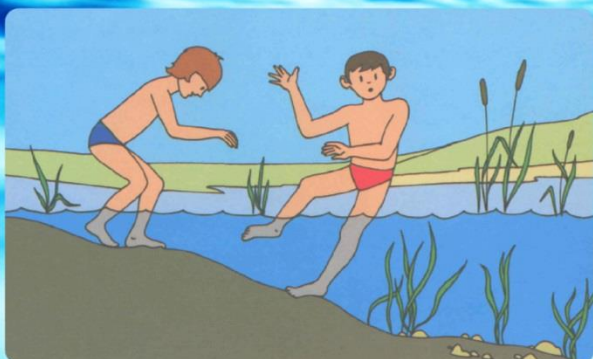
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО МОЖЕТ
ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС
И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ МАТРАЦАХ
И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ
ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ
И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



**НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА!
НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОЛНЕ!**



**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ
ЛОДОК И КАТЕРОВ!
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ
НА СИДЕНЬЯХ!**



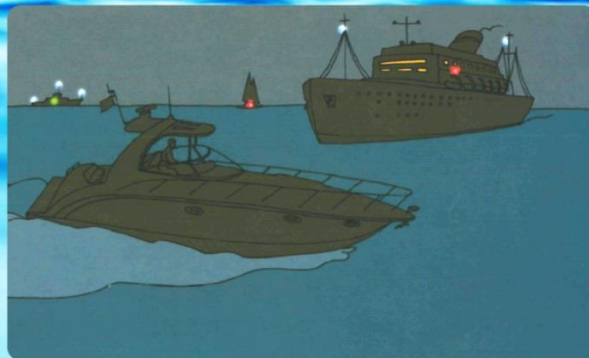
**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ!
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ
ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ,
БУИ И ЗНАКИ!**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД!
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ!
НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ!**



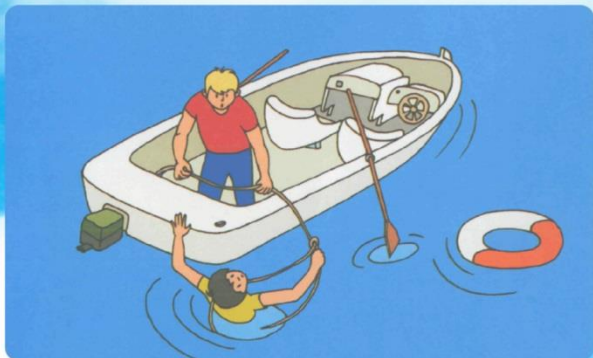
**НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И
ГИДРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО
КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ!**



**НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧИТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРЬ!**



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ
ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА!**



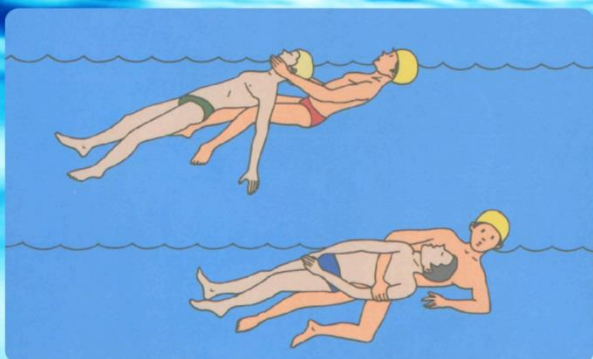
**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ!**



**ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ
ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ
СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ
УТОНУВШЕГО СО ДНА!
ЭТО НУЖНО СДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИЕ 10 МИНУТ
С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.**



**НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ
ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ
НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.**



**ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ,
ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА
И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ,
ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.**