



### **Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?**

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

### **Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?**

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

## **Родителям о наркомании**

**Родители, к сожалению, часто поздно замечают склонности сына или дочери.**

**Необходимо обратить внимание на следующие признаки:**

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;-
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка.
- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- Остекленелый, «туманный» взгляд;
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

### **Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?**

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;
- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;
- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;
- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;
- Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях;
- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;
- Не предоставляйте его самому себе.

### **Как помочь ребенку сказать «НЕТ»**

Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.

Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.

В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.

Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

