



Родители! Отложите все дела.  
**Самое главное – жизнь и  
здоровье вашего ребенка!**

**Будьте рядом.**

Оставьте нотации  
и нравоучения.

**Задавайте  
вопросы:**

кто? что?  
где? когда?  
Без почему?  
для чего? зачем?

Убеждайте в том,  
что **ВСЕГДА ГОТОВЫ**  
**прийти на помощь.**

**Внимательно  
слушайте.**

Уберите  
критику и  
осуждение.



**8 900 988 40 75**

Говорите о том,  
что **он любим и  
ценен для вас.**

**8 800 201 70 22**

**Займите ребёнка**

домашними делами, дворовыми  
играми, совместными прогулками.

**Трудности проходят,  
самое важное – это ЖИЗНЬ!**



# ЕСЛИ:

к тебе в друзья просятся  
незнакомые лица

просят заполнить  
анкету с данными  
членов семьи  
и адресом / выложить  
или прислать  
свои фото

заставляют  
выполнить какое-  
либо задание

запугивают  
"не говорить  
родителям"

приглашают  
в сомнительные  
соцгруппы



## Остановись! Не делай этого!

Сообщи родителям, педагогам, взрослым, кому доверяешь!

Обратись по телефону доверия

**8-800-200-01-22**

**8 (4742) 28-40-45**